

Утверждаю:

Директор школы  В.Г.Кузьмина

Приказ №137 от 28.08.2024г.



## План профилактической работы поста «Здоровье+» (наркопост) на 2024-2025 учебный год

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность поста «Здоровье+» заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

### Направления деятельности поста «Здоровье+» (наркопост):

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами: психологами, врачами

### Цель:

Организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ в подростковой и молодежной среде.

### Задачи:

- формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- профилактическая работа с обучающимися, их родителями и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди обучающихся школы;
- выявление и индивидуальная работа с обучающимися "группы риска", склонными к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.
- просвещать родителей в вопросах сохранения здоровья детей



№	Направления работы	Содержание деятельности по направлению
1.	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>-охват полезной внеурочной занятостью;</li> <li>-проведение бесед, классных часов, викторин;</li> <li>-просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек;</li> <li>-организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов</li> <li>-участие в агитбригадах;</li> <li>-участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет;</li> </ul>
2.	Профилактическая работа с учащимися "группы риска"	<ul style="list-style-type: none"> <li>-контроль посещаемости занятий;</li> <li>-контроль поведения; охват полезной досуговой занятостью;</li> <li>-проведение индивидуальных (групповых) бесед;</li> <li>-организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов</li> <li>-проведение рейдов; просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек»;</li> <li>-привлечение к участию в профилактических акциях.</li> </ul>
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение общешкольных родительских тематических собраний;</li> <li>-организация родительских лекториев;</li> <li>-помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки;</li> <li>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;</li> <li>-организация рейдов в вечернее время и посещение квартирующихся и родителей «группы риска».</li> </ul>
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>-организация обучающих занятий;</li> <li>-проведение семинаров с участием узких специалистов;</li> <li>-оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.</li> </ul>
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение анкетирования, тестирования;</li> <li>-осуществление мониторинга.</li> </ul>

**План-сетка профилактической работы на 2024-2025 учебный год**

<b>Месяц</b>	<b>Профилактическая работа</b>	<b>Диагностическая работа</b>	<b>Работа с родителями</b>	<b>Организационно-методическая работа с педагогами</b>
<b>Сентябрь</b>	<p>1.Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции</p> <p>2.Осеннийкросс «Здоровье, без вредных привычек»</p> <p>3.Неделя «Высокая ответственность»</p>	<p>1.Социально-психологическое тестирование учащихся 7-9 кл.</p>	<p>Индивидуальное Консультирование по проблемам (в течение месяца)</p>	<p>1.Методические рекомендации классными руководителями для определения проблемы и темы воспитательной работы по самообразованию.</p>
<b>Октябрь</b>	<p>1.Обновление тематического стенда «Добавь здоровья»</p> <p>2.Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках»; приурочена к 3 октября – «Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом».</p>	<p>1.Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни 5-9 кл.</p>	<p>1.Распространение Памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики»</p> <p>2.Работа Совета профилактики. Заседание № 1</p>	<p>1. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p>

Ноябрь	<p>1. Распространение листовок «Куриль – здоровью вредить»</p> <p>2. Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия»</p>	<p>1. Анкетирование учащихся 7-9 классов «Твоя жизненная позиция»</p>	<p>1. Родительское собрание в 8-9 кл. с участием инспектора ОДН: «Как уберечь своего ребенка от беды», «Профилактика правонарушений среди подростков».</p>	<p>1. Лекция для классных руководителей «Признаки употребления наркотиков»</p>
Декабрь	<p>1.. Недели профилактики заражения ВИЧ «Здоровая семья»</p> <p>2. Недели правовых знаний «Равноправие»</p>	<p>1. Анкетирование учащихся 3-4 классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков</p>	<p>1. Помощь родителям в конфликтных ситуациях с детьми</p> <p>2. Работа Совета профилактики. Заседание № 2</p>	<p>1. Семинар для классных руководителей «Специфика Работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».</p>
Январь	<p>1. Спортивные соревнования «Формула здоровья» 1-4 кл.</p>	<p>1. Диагностика «Уровень тревожности» уч-ся 9кл.</p>	<p>1. Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу»</p>	<p>1. Лекция для классных руководителей «Признаки курения вэйпов»</p>

Февраль	1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»	1. Анкетирование «Здоровый образ жизни» 7-8 кл	1. Родительский лекторий для родителей учащихся 8-9 классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в области.	1. Обобщение опыта на пед. совете по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»
Март	1. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.	1. Выявление раннего употребления курения среди 5-6 кл. Анкетирование	1. Работа Совета профилактики. Заседание № 3	1. Лекция для классных руководителей и учителей: «Влияние психотропных веществ на организм подростка».
Апрель	1. День Здоровья «Да здравствует, спорт!».	1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых». 5-9 кл	1. Тренинг коррекции «Путь доверия».	1. Тренинг по отработке действий педагога в конфликтной ситуации.
Май	1. Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие» 2. Проведение инструктажей: «Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Иркутской области»	1. Анкетирование учащихся «Мое свободное время» 1-9 кл.	1. Советы родителям на тему: «Отрицательное влияние на детей» (сайт школы) 2. Работа Совета профилактики. Заседание № 4	1. Разработка рекомендаций по работе с детьми и семьями «группы риска» (в течение месяца)

